

Maison
Pour
Tous
Centre social et culturel
Association loi 1901



www.mptnanterre.fr

Rapport d'Activités 2023



INTRODUCTION

Ce rapport d'activité a pour objectif de présenter les actions réalisées en 2023 par Centre social et culturel Maison Pour Tous.

L'année 2023 aura été marquée par la réalisation du projet social et l'obtention du nouvel agrément auprès de la CAF, pour la période 2023 – 2027.

Rappelons que la démarche d'élaboration de ce projet avait commencé au premier trimestre 2022 et a duré toute l'année. Elle a mobilisé tous les acteurs du centre social et culturel : habitants, usagers, adhérents, équipe de professionnels, bénévoles d'activités et administrateurs, partenaires. L'agrément obtenu pour cinq ans est le résultat de cet investissement et vient récompenser tous ces efforts.

2023 était une année charnière marquant le départ d'une nouvelle étape dans le développement du projet associatif de la Maison Pour Tous. Elle coïncidait avec la mise en place des premières actions dans le cadre de la mise en œuvre du nouveau projet.

Le centre social et culturel a par ailleurs réalisé un programme d'animations très riches dont nous allons présenter les faits marquants de manière plus détaillée dans les parties qui vont suivre. Ces réalisations seront organisées pôle par pôle : Animation familles, Animation culture et loisirs, Solidarité-participation-citoyenne-santé, Actions jeunes et Vie associative.

Quant à la conclusion, nous ferons un point sur les priorités ou perspectives de l'année 2024.





SOMMAIRE

LES ADHERENTS DE LA MAISON POUR TOUS EN 2023.....	5
Type d'adhésion	5
REALISATIONS 2023.	7
I. POLE FAMILLE	7
Profil des participants.....	8
Faits marquants	10
II. ACCES A LA CULTURE & AUX LOISIRS	19
Ateliers de pratique artistique ou de loisirs créatifs permanents.....	19
Ateliers ponctuels.....	19
Evénements festifs et conviviaux	20
III. SOLIDARITE - PARTICIPATION CITOYENNE-SANTE.....	25
IV. ACTIONS JEUNES.....	33
V. VIE ASSOCIATIVE.....	35
Renouvellement de l'agrément CAF.....	35
Gouvernance en 2023.	35
CONCLUSION	37



LES ADHERENTS DE LA MAISON POUR TOUS EN 2023.

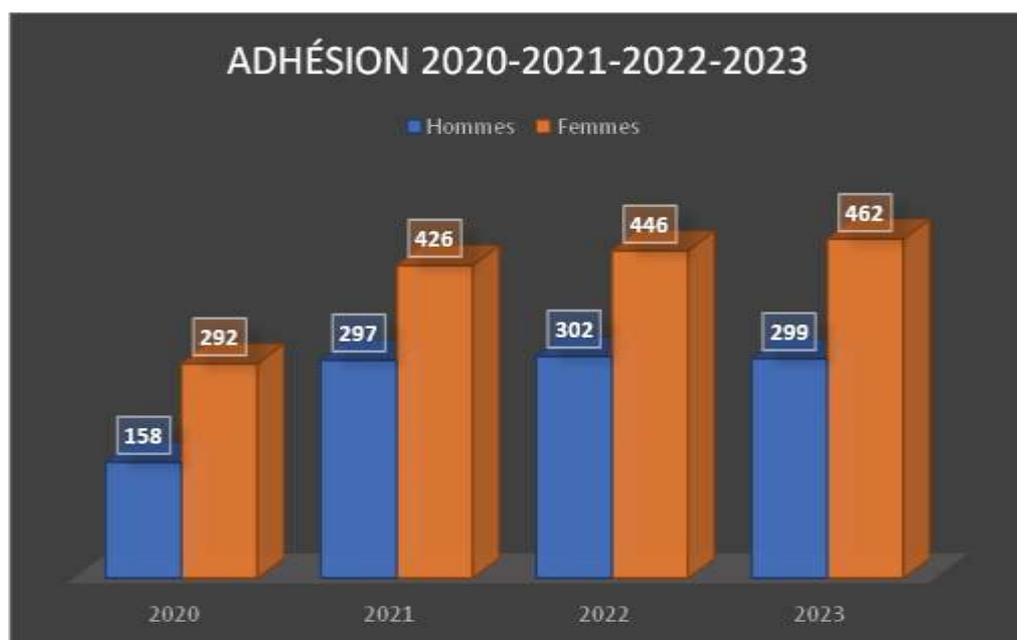
Dans cette partie, nous présentons quelques éléments statistiques concernant les adhérents de la Maison Pour Tous. Elles nous aident à analyser certaines caractéristiques du centre social et culturel et de son public.

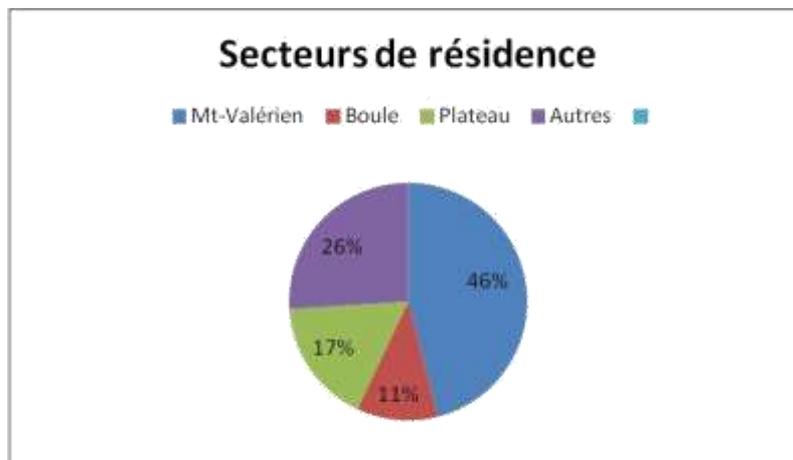
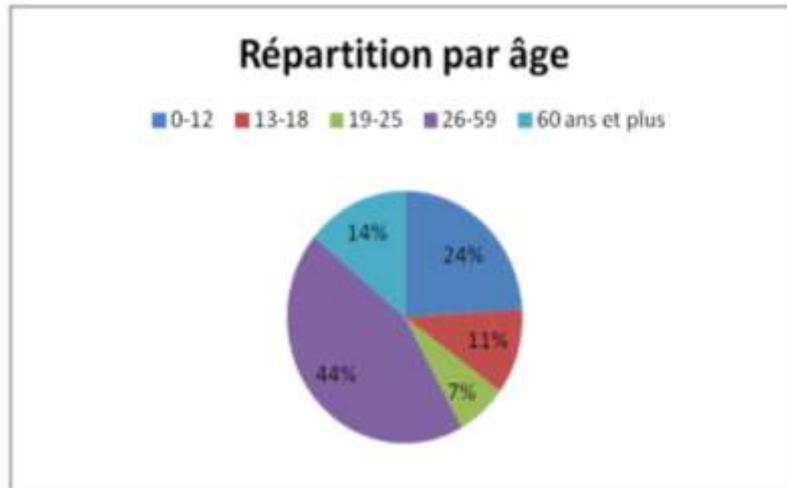
Type d'adhésion

La Maison Pour Tous a enregistré une légère progression au niveau des adhésions. Elle compte 761 adhérents au 31 décembre 2023 contre 748 en 2022. Parmi les adhésions 2023, 458 sont familiales et 303 individuelles. En termes du nombre de familles, elles sont 297. Les adhésions familiales représentent donc la part la plus importante, c'est-à-dire 60 % du total de nos adhérents.

	2020	2021	2022	2023
Adhésions	450	723	748	761
Hommes	158 (36.0%)	297 (41.0%)	302 (40.4%)	299 (39.4%)
Femmes	292 (64.0%)	426 (59.0%)	446 (59.6%)	462 (60.7%)

Au niveau des équilibres entre hommes et femmes, le nombre des hommes reste stable et en dessous de celui des femmes.





Commentaires :

Nous restons sur la dynamique observée en 2022. Le nombre des adhésions en 2023 est presque identique à celui de l'année dernière. La reprise des adhésions amorcée à la sortie de la période de crise sanitaire s'est confirmée cette année en 2023.

Le nombre d'hommes se maintient. L'effet bricothèque semble se pérenniser. Sur près de 170 usagers inscrits de la bricothèque en 2023, les hommes représentent environ 70% et demeurent majoritaires à renouveler leur inscription.

Concernant les secteurs de provenance des adhérents, le Mont-Valérien reste sur-représenté par rapport au reste du territoire que couvre le centre social et culturel. Le déséquilibre que nous constatons entre les différents secteurs du territoire doit retenir notre attention pour bien cibler les zones et mieux répartir nos interventions.

REALISATIONS 2023.

I. POLE FAMILLE

Les actions du pôle famille conduites en 2023 visaient à développer des liens familiaux, à soutenir les parents dans leur rôle éducatif, à créer de la solidarité entre les familles et à promouvoir la mixité via les activités favorisant la rencontre, le partage et les échanges entre des publics.



Nous avons souhaité intégrer dans ces animations les personnes seules et les seniors afin de favoriser le maintien des liens intergénérationnels.

Nous avons remarqué lors des animations collectives, notamment des séjours, repas ou sorties..., que des liens se créent entre les plus jeunes et les plus âgés quand ils ont l'occasion de se retrouver ensemble. Ainsi, nous avons décidé de développer des actions qui permettent de favoriser les rencontres et maintenir cette relation d'échanges entre générations.

Les actions du pôle famille se composent comme suit :

- ❖ Ateliers permanents tout au long de l'année
- ❖ Programme intergénérationnel « spécial vacances »
- ❖ Sorties et séjours familiaux
- ❖ Fêtes familiales



Profil des participants

Il s'agit d'un public mixte, de familles adhérentes de la MPT depuis plusieurs années et des nouveaux, en bon nombre, qui découvraient nos activités. Une observation particulière concerne la participation des familles monoparentales qui reste stable, environ 21%.

Bien que la majeure partie des participants soient des mamans avec leurs enfants ; nous avons aussi noté en 2023 une augmentation du nombre d'assistantes maternelles, d'auxiliaires parentales et de papas très investis.

Sur certains ateliers, nous avons continué à accueillir des grands-parents qui accompagnaient ou partageaient l'activité avec leurs petits-enfants.

Enfin, notre programme spécial vacances a permis de toucher une frange de familles qui ne participent pas aux activités le reste de l'année, notamment à cause de leurs emplois du temps professionnels.

Au niveau de l'équipe de ce pôle, ce sont 5 bénévoles et 2 professionnelles qui assurent l'animation de ses divers ateliers permanents.

En quelques chiffres, sur l'année 2023

Public	Activité	Nb participants		Fréquence de l'activité
		Parents	Enfants	
Parents-enfants-Intergénérationnel	Ateliers Arts créatifs	36	90	2 fois par mois
Parents-enfants-Intergénérationnel	Ateliers ABC cuisine	56	84	1 fois par moi
Parents-enfants-Intergénérationnel	« Aux sciences citoyen » Jardin-nature-biodiversité	18	33	Ponctuelle (Printemps)
Parents-enfants-Intergénérationnel	Sorties Famille de proximité (Entre parents et enfants)	80	121	1 samedi AM par mois
Parents-enfants-Intergénérationnel	Spéciales vacances scolaires	184	242	Février, avril, Juillet, Octobre 2023.
Parents-enfants-Intergénérationnel	Ciné-goûter	37	66	1 à 2 fois par trimestre
Parents-enfants-Intergénérationnel	Sorties Familles-Intergénérationnelles	118	91	1 fois par trimestre
Parents-enfants Intergénérationnel	Ludothèque	48	134	Un samedi/2
TOTAL		577	861	

PREVENTION-SOUTIEN PARENTALITE				
Parents	Accompagnement à l'accès aux droits (des femmes et de la famille)	22		Tout l'année sur demande
Parents-enfants	La Maison des Petits Loups (Accueil autour du jeu et du livre)	21	47	2 fois par semaine
Parents	Animations familiales inter-centres	11	24	2 fois par an
TOTAL		54	71	
EVENEMENTS COLLECTIFS INTERGENERATIONNELS				
Familles	Séjour famille dans les Vosges	29	25	1 fois par an
Intergénérationnel	Evénements familiaux (fêtes, repas, soirée à thème, ...)	244	183	1 à 2 fois/ trimestre
TOTAL		273	208	

Faits marquants

Séjour intergénérationnel à Bussang (Les Vosges) Mai 2023.

Plusieurs mois de préparation ont été nécessaires pour réaliser ce projet. Au départ de l'initiative, un groupe de familles (7 familles) avait manifesté le souhait de partir en séjour ensemble. Très vite, ce groupe a été rejoint par d'autres familles et c'est finalement un groupe d'une cinquantaine de personnes (56 personnes, 18 familles) qui a pu partir, accompagné d'une bénévole et de la référente famille.

Le séjour a eu lieu du 17 au 21 mai 2023 à Bussang dans les Vosges. Le cadre était magnifique, le beau temps au rendez-vous et les participants ont pu profiter pleinement de cet environnement paisible et reposant ; différent de leur quotidien.

L'implication des familles dans la construction de cette action a été exemplaire. Les participants ont été présents aux réunions de préparation, certains parents ont pris part à l'organisation opérationnelle et ont aidé pour rendre des renseignements et repérer des activités possibles dans le secteur, etc.

Sur place, tout s'est déroulé comme prévu, le groupe s'entendait bien et cela s'est vérifié lors de la répartition des chambres et des activités. Nous avons eu des temps collectifs de visite (balades et découverte de la ville en petit train, croisière sur l'Atlantique en bateau, pêche à pied...), des temps de partage sur le lieu du séjour (repas, soirée dansante, jeux..) mais également des temps individuels où chacun était libre de faire ce qu'il veut. Les enfants ont particulièrement apprécié les grands espaces des hauts plateaux des Vosges.



Les objectifs ont tous été réalisés.

Une réelle cohésion de groupe qui s'est rapidement confirmée. Chaque famille a été très vigilante au bien être des autres. Le partage de moments de détente, et dans un environnement propice, a favorisé le renforcement des liens interpersonnels.

Les familles ont beaucoup apprécié ce moment, changeant les habitudes de leur quotidien, et la découverte de la montagne dans cette région. La mixité intergénérationnelle a fait la force de ce séjour et a contribué à son succès.

Sorties familles



5 sorties en car ont été effectuées cette année :

- ❖ Sortie à Honfleur, le samedi 29 avril 2023, 51 participants
- ❖ 2 sorties à la mer : Fort Mahon et Deauville, 8 et 19 juillet, 152 participants
- ❖ Sortie au Parc d'attractions Nigloland, mercredi 22 juillet, 104 participants
- ❖ Sortie à Gerberoy, mercredi 24 juillet, 47 participants
- ❖ Les sorties en car rencontrent toujours un grand succès.

Encore cette année les sorties familiales durant la période estivale ont été très riches grâce à un soutien de la CAF 92. Cela nous a permis de financer des cars supplémentaires ainsi que les entrées dans divers lieux de loisirs.

Les familles ont apprécié le fait de pouvoir s'évader car beaucoup d'entre elles n'ont pas les moyens de partir en vacances.

Sorties familiales à proximité, en transports en commun :

- ❖ Speed Park, le mercredi 1 mars 2023 ; 31 participants
- ❖ Trampoline Park, le mercredi 3 mai 2023, 28 participants
- ❖ Bateaux mouches, le samedi 13 mai 2023, 36 participants

Autres événements :

- ❖ Soirée vernissage exposition photo « séjours en famille », 1er décembre, 24 participants
- ❖ Temps festif fête de l'hiver, à la MPT, 9 décembre, 48 participants,

Le programme des sorties 2023 était attractif et il est important de maintenir ce principe, pour les familles du quartier et en particulier pour celles qui sont fragiles ; y compris des personnes en fauteuil roulant. Nous devons tout faire pour trouver des cars adaptés à chaque sortie.

A ces sorties familiales s'ajoutent 7 autres sorties culturelles où les familles sont parties en petits groupes. (Cf. Pôle Accès à la Culture et aux Loisirs).

Nous essayons de varier les sorties en priorisant les équipements et salles de Nanterre. Nous incitons notre public à s'y rendre régulièrement quand il le peut. Par ailleurs, le fait d'y aller en groupe met en confiance certaines personnes qui ont l'appréhension de fréquenter certains lieux culturels ou de savoirs.

Pour certains équipements, de nombreuses rencontres ont été organisées en amont avec les partenaires de ces structures afin de réfléchir ensemble sur la façon de rendre la visite plus intéressante, surtout pour les personnes qui venaient pour la première fois.

Projet partenarial avec les familles d'une classe allophone de l'école élémentaire Jules Ferry A

Ce projet commencé il y a 5 ans se poursuit. Il avait été mis à mal par la crise sanitaire. Pour rappel, c'est à l'initiative de l'enseignante d'une classe spécialisée pour enfants primo-arrivants allophones (UP2A) que nous avons monté un projet en partenariat entre Maison Pour Tous et l'Ecole Jules Ferry A, en direction de ces enfants et de leurs familles. A noter que ces dernières étaient pour la plupart hébergées dans des hôtels sociaux sans aucune possibilité de préparer soi-même son repas, pour faute de cuisine mise à disposition.

Vivre à l'hôtel n'est pas un choix pour ces familles qui se sont exprimées sur leur quotidien assez précaire. Pour elles, la MPT est un lieu de vie où l'on peut créer du lien et y venir en laissant son hôtel pour un temps, c'est une occasion d'évasion.

Pour ces raisons, notre projet a été axé sur la cuisine. Au niveau opérationnel, il a respecté les principes d'action du centre concernant la convivialité, l'intergénérationnel et l'interculturel.

L'atelier a eu lieu une fois par mois. Le groupe initial s'est ouvert et s'est élargi aux autres familles et des personnes seules fréquentant la MPT. Ainsi, l'atelier est réellement devenu l'activité qui fait le lien et rapproche des personnes qui n'auraient jamais eu l'opportunité de se rencontrer.

A chaque séance, le groupe a travaillé sur un thème différent mais toujours en lien avec la culture de l'une des familles participantes. A chaque fin de séance, le groupe a partagé le repas qu'il avait préparé ensemble. Ces moments de partage très riches ont permis à chacun a apprendre de l'autre. 20 à 30 participants étaient présents à chaque rendez-vous.

Effets inattendus de l'atelier

Grâce à cette activité les familles du groupe de se sont petit à petit senties à l'aise, se sont intéressées aux autres activités de la MPT. Cinq mamans se sont inscrites aux cours d'ASL, sept parents sont venus en consultation à notre permanence d'aide aux démarches et écrivain public, sept autres ont participé aux sorties culturelles et/ou familiales.

Suite aux résultats très satisfaisants de cette action, les deux partenaires ont décidé de la poursuivre en 2024 tant qu'il bénéficie du soutien de la CAF.

Réseau parentalité

Nous avons décidé d'axer cette reprise des actions du réseau parentalité sur la petite enfance (0-6 ans). En même temps, nous sommes restés ouverts à la possibilité d'un projet alternatif ou complémentaire.

Des temps de réunions ont permis aux différents acteurs de se rencontrer et échanger sur les thèmes à travailler sur l'ensemble de la saison.

Nous avons mis en place un forum pour les futures petites sections à l'école maternelle Prévert. Différents partenaires se sont associés afin de proposer aux familles un temps convivial et riche en informations (équipe enseignante, centre social, centre de loisirs, CAF...).



La maison des petits loups

Dans la continuité de 2022, notre espace d'accueil parents-bébé a été très actif. Deux groupes très réguliers partagent 4 créneaux, du mardi à vendredi. Au niveau de la fréquentation en 2023, il y a eu 8 assistantes maternelles, 8 parents et 5 auxiliaires parentales pour 47 enfants.

Les moments de retrouvailles dans cet espace étaient riches autant pour les enfants que pour les adultes. Pour certains des plus jeunes qui n'ont pas forcément dans leur entourage des enfants de leur âge, venir à cette activité leur permettait de se retrouver avec d'autres tout petits avec qui interagir. Pour les parents, ces moments étaient une occasion de partager et d'échanger sur leurs questionnements en rapport avec l'éducation, et ainsi se sentir moins seuls.



Ludothèque

La ludothèque a continué son chemin en 2023 à un rythme d'environ 2 séances par mois le samedi à la MPT. L'équipe est composée de la référente famille, 6 bénévoles et du service civique. Il y a environ 6 familles par séance.

Nous sommes très sollicités par les équipes scolaires et un planning se met en place pour permettre un turn-over entre les écoles. 4 séances dans les écoles du quartier ont pu être mises en place cette année. Nous avons réalisé une intervention « après l'école » devant l'école élémentaire Jules Ferry A et participé aux différents événements qui ponctuent l'année sur Nanterre (lutte contre les discriminations, fête du parc des Chénevereux, terrasse d'été...)



Après-midi festif et familial à la MPT

Avant de nous quitter pour les Vacances de décembre, nous avons, comme d'habitude, organisé un après-midi festif et familial. L'initiative a eu lieu le 16 décembre, à la MPT. Ce temps proposé aux familles était important car c'était la dernière animation de l'année avant la fermeture du centre pour les fêtes. Diverses animations pour un public intergénérationnel ont eu lieu, notamment des jeux, de la musique et un goûter. L'ambiance était conviviale et les familles présentes ont pu apprécier le moment.

« Temps de Lecture » : lectures à l'école

Ce projet lecture monté entre le centre social et culturel et 2 enseignantes (classe allophone et CP) à l'école élémentaire Jules Ferry A a été lancé en janvier 2023, à raison d'une fois par mois.

L'équipe de lecteurs (trices) comprend 6 bénévoles retraités, formés en deux temps par l'association ARPLE. Celle-ci étant spécialisée dans la formation à la lecture à haute voix.



A l'heure du cirque

Ce projet autour des arts du cirque a commencé à l'automne en partenariat avec les noctambules et l'enseignante de la classe allophone de l'école élémentaire Jules Ferry A.

Durant toute une semaine un groupe de familles s'est initiée aux arts du cirque et au théâtre.

Les participants étaient très enthousiastes de découvrir ces pratiques artistiques qu'elles ne connaissaient pas auparavant. La rencontre entre les familles du quartier pour aller pratiquer ensemble ces activités a été riche de partages.

Nous comptons poursuivre et développer cette action en 2024 sur des périodes de vacances scolaires.



II. ACCES A LA CULTURE & AUX LOISIRS

Nous regroupons dans ce pôle toutes les actions qui favorisent une meilleure implication des habitants, la rencontre des publics dans leurs diversités générationnelles, sociales et culturelles. Elles sont organisées comme suit :

- Ateliers de pratique artistique ou de loisirs créatifs permanents (annuels)
- Ateliers et permanences de bien-être (annuels)
- Ateliers thématiques ponctuels
- Événements festifs et conviviaux (sorties culturelles, sorties cinémas ou spectacles, expositions, voyages, débats-conférences thématiques, etc.)

Ateliers de pratique artistique ou de loisirs créatifs permanents

- ✓ Atelier guitare, 14 inscrits, il a eu lieu le samedi de 9h45 à 12h15, à la MPT
- ✓ Atelier danse africaine, 16 inscrits, il a eu lieu le jeudi de 20h à 21h, au palais des sports
- ✓ Atelier zumba, 23 inscrits, il a eu lieu le jeudi de 19h-20h, au palais des sports et le samedi, de 10h30 à 12h, à la salle de danse Pablo-Picasso
- ✓ Atelier couture, 12 inscrits, il a eu lieu le samedi de 14h à 17h, à la MPT.
- ✓ Atelier d'espagnol, 8 inscrits, il a eu lieu le samedi de 14h à 17h, à la MPT.

Ateliers ponctuels

- ✓ Atelier Lecture partagée, 2 fois/trimestre, 14 inscrits, à la MPT
- ✓ Ateliers cuisine adultes, 2 fois, 20 participants, à la MPT

Au total, c'est 107 participants inscrits dans ces ateliers en 2023.

A noter aussi que tous ces ateliers existaient déjà avant 2023.

Dans l'ensemble, ils sont restés assez fréquentés et le nombre de participants est resté stable par rapport à 2022. Ceci étant deux ateliers ont été en grandes difficultés mais pas pour la même raison : le théâtre et la sophrologie. L'atelier théâtre a commencé et a dû s'arrêter à cause d'un nombre insuffisant d'inscrit pour créer une dynamique. Pour la

sophrologie, nous l'avons suspendu pour des raisons de santé de deux animatrices de l'activité. Nous comptons relancer les deux ateliers à la rentrée prochaine.

A l'inverse, les ateliers guitare et couture se portent toujours bien et sont les seuls de ce pôle à atteindre la limite de leur capacité d'accueil depuis maintenant plusieurs années. Néanmoins, une attention particulière doit être accordée à la couture. Certes cet atelier est toujours complet, ce qui est une bonne chose, mais les demandes pour cette activité restent nombreuses, la liste d'attente ne cesse de s'allonger. La solution envisagée pour l'instant consiste à orienter des personnes vers d'autres structures qui proposent cette activité ou alors trouver un volontaire pour prendre en charge un deuxième. C'est un vrai défi auquel nous sommes confrontés depuis quelques années maintenant.

Événements festifs et conviviaux



Sorties culturelles & de loisirs

- ❖ Sortie Musée Pompidou, exposition « les Vinyls », samedi 11 février, 18 participants
- ❖ Soirée concert à la MPT, vendredi 17 mars, 48 participants
- ❖ Sortie Passages Couverts de Paris, 1 fois, 14 juin, 25 participants
- ❖ Participation émission « N'oublier pas les paroles », 27 juin, 10 participants
- ❖ Terrasse d'été, 11 juillet, 53 participants
- ❖ Animations d'été à l'Esplanade PVC, 20 juillet, 58 participants
- ❖ Animation au Château de la Boule, 24 juillet, 24 participants
- ❖ Fête du Parc des Chenevreaux, 1 fois, 17 juin
- ❖ Journée Portes Ouvertes, 1 fois, 15 septembre, 118 visiteurs

- ❖ Sortie exposition « Mode et Sport », Musée des Arts Décoratifs, 17 novembre, 20 participants
 - ❖ Soirée repas, 25 septembre, MPT, 47 participants
- Total participants : 421

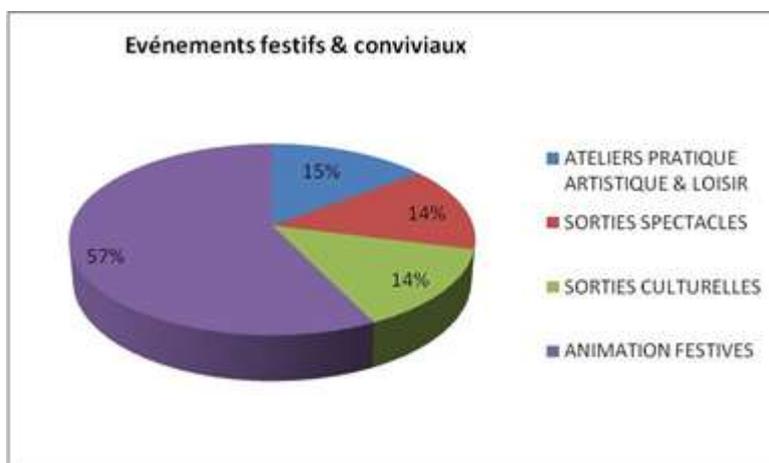
Sorties spectacles

- ❖ « Joséphine Baker », 19 janvier, 32 participants
- ❖ Pot intervenants & bénévoles, 1 fois, 20 janvier, 62 participants
- ❖ Après-midi guinguette, 24 janvier, 39 participants
- ❖ Soirée Danse à Daniel Féry, 1 fois, 26 janvier, 15 participants
- ❖ Soirée contes à la MPT, vendredi 17 février, 42 participants
- ❖ Soirée jeux à la MPT, le 24 février, 32 participants
- ❖ Sortie Break Dance au Palais des sports, le 15 avril, 30 participants.
- ❖ Sortie Cendrillon, Maison de la Musique, 3 fois, le 26 mai, 13 octobre, 16 décembre, 15 participants
- ❖ Fête de la Musique, Nanterre centre, 21 juin, 20 participants
- ❖ Théâtre « Kerry James », 30 septembre, 15 participants
- ❖ Sortie atelier des lumières, 8 décembre, 37 participants

Total participant : 339

Soit un total de 760 participants.

Récapitulatif des actions d'animations culturelles et de loisirs par nombre de participants 2023.



Sur ce diagramme le constat reste identique depuis plusieurs années. Nous remarquons que ce sont les animations festives et les sorties qui font participer le plus grand nombre de personnes, 85% (dont 57% pour les sorties)

Sorties aux Musées Pompidou & Arts Décoratifs

Nous avons, poursuivi nos sorties gratuites aux différents musées de Paris.

Ces sorties sont devenues très demandées par un public intergénérationnel. Par contre nous n'avons pas pu nous rendre au musée du Louvre ayant changé son offre pour les publics spécifiques en 2023. Ceci étant, les deux sorties effectuées ont été très appréciées. Certains participants sont déjà habitués. Petit à petit, ils sont devenus autonomes et pourraient aujourd'hui aller visiter n'importe quel musée sans avoir besoin d'être accompagnés.



Brocante

Prévue initialement le 7 octobre, elle a été décalée d'une semaine au 14 octobre à cause de la météo. Malheureusement la date choisie n'a pas non plus été épargnée par le mauvais temps. 91 exposants avaient réservé leur place mais la pluie en a découragé quelques-uns. La fréquentation était moyenne. Pour les années à venir, nous comptons avancer cet événement au mois de septembre en espérant que les conditions météorologiques seront meilleures.

La fête du Parc des Chenevieux

La MPT a participé à l'ensemble de l'organisation de la fête du Parc des Chenevieux qui a remplacé la fête de quartier. Comme les années précédentes, la fête était organisée en pôles. Le thème de la fête en 2023 était « A travers le temps » Au niveau des animations, la MPT a assuré plusieurs animations, notamment un espace « jeux & maquillage » en lien avec le thème de la fête. Dans l'ensemble, la fête s'est bien déroulée et les animations ont été, dans leur globalité, appréciées par le public.

Apéro-concerts

Notre public répond présent à chaque fois que le centre social propose une animation en extérieur et qu'il fait beau. Le cadre est agréable et nos concerts sont de « bons prétextes » pour profiter du jardin, de la musique et parfois de l'apéro.

En 2023, nous avons organisé trois concerts. Ils ont attiré environ 40 personnes à chaque rendez-vous. Nous envisageons de les reconduire pour le printemps et l'été 2024.

Soirées repas

Deux soirées repas ont été organisées et elles n'ont pas dérogé à leur réputation. Beaucoup d'intérêt pour les convives au nombre d'environ 40 à chaque fois. Sur 2 des 3 repas, une animation musicale avait été prévue. Cet ingrédient supplémentaire a apporté une réelle plus-value à la soirée. Les repas, même pas accompagnés d'une animation, attirent toujours du monde.

Ce sont des valeurs sûres. Par ailleurs, ils ne sont pas faciles à organiser à cause du nombre de nos ressources bénévoles très limité. En effet, cette activité demande des compétences spécifiques et de la disponibilité pour quiconque s'engage. Ce n'est pas simple de trouver des personnes capables d'assurer un atelier cuisine pour 40 personnes, voire plus. C'est d'ailleurs pour cette raison que nous avons pris la décision de réduire le nombre de rendez-vous repas et de le limiter à 1 par trimestre maximum.



Animations de l'été

Le centre social fait partie du collectif d'animation du quartier qui organise les animations de l'été. Ces temps d'animation de l'espace public sont co-portés par l'ensemble du collectif et coordonnés par la Mission de quartier. En 2023, plusieurs animations ont été proposées aux habitants. La MPT a assuré une partie de ces animations notamment 2 après-midis, dont 1 sur la piste bleue et une autre sur l'Esplanade du Gymnase Paul Vaillant Couturier.

Enfin, nous avons organisé dans le même cadre un temps convivial avec barbecue et pétanque à la MPT. A noter tout de même que l'intérêt pour ces animations a été plus important chez les plus jeunes, même si elles avaient été pensées pour toutes les générations.



III. SOLIDARITE - PARTICIPATION CITOYENNE-SANTE

C'est un pôle qui, en 2023, a poursuivi sa dynamique grâce à ses activités phares, notamment la bricothèque, les ASL et les ateliers de bien-être. Il n'y a pas eu de changement constaté concernant ce pôle, toutes ses activités ont été reconduites en 2023.



Notre programme du pôle solidarité comprenait :

Ateliers et permanences de bien-être

- ❖ Atelier Qi-Gong, 26 inscrits, il a eu lieu le samedi de 10h15 à 11h15, à la MPT
- ❖ Atelier yoga, 11 inscrits, il a eu lieu le mercredi, de 19h à 20h, à la salle du Plateau (av. des Fusillés)
- ❖ Ateliers massage et détente, 87 bénéficiaires en 2023, 2 fois par mois, consultation sur rendez-vous, à la Maison Pour Tous
- ❖ Permanence de psychologue, 21 consultations en 2023 sur rendez-vous, à la Maison Pour Tous
- ❖ Marche nordique, 15 participants, 1 fois par semaine, en extérieur
- ❖ REFAD (Remise en forme auto-défense) 6 participants, il a eu lieu le mardi de 19h à 20h30, à la salle du Mont-Valérien.

Ateliers d'insertion et de participation sociale

- ❖ Ateliers de savoirs sociolinguistiques
- ❖ Ateliers de langues étrangères
- ❖ Ateliers informatiques

- ❖ MP Thé-Café
- ❖ Permanences d'accès aux droits (écrivain public et UFC Que Choisir)
- ❖ Événements solidaires : semaines de lutte contre les discriminations, journée des droits des femmes.
- ❖ Bricothèque solidaire
- ❖ Boulodrome
- ❖ Jardinage

Ateliers ponctuels

- ❖ Atelier rêves des seniors, 2 février, 10 participants
- ❖ Sortie Hammam, 8 mars, 15 participants
- ❖ Atelier Make Up, 18 mars, 20 participants
- ❖ Journée de lutte contre les discriminations, 25 mars
- ❖ Atelier passage à la retraite, du 6 au 9 juin, 12 participants .

Nombre de participants ASL 2023 par groupe :

Niveau des cours	Nombre d'inscrits en 2023	Nombre de places disponibles par cours	Nombre réel de participants en moyenne par cours	Nombre de séances annuelles
ASL 1(débutant)	12	15	9	78
ASL 2 (intermédiaire)	12	15	12	78
ASL 3 (FLE débutant)	14	15	12	78
ASL 4 (FLE avancé)	15	15	12	78
ASL 5 (FLE avancé)	13	15	12	78
ASL 6 (avancé)	15	15	12	78
ASL 7 (perfectionnement)	12	15	10	74
TOTAL	93	105	79	542

Comme les années précédentes, les ateliers se sont déroulés à la Maison Pour Tous à raison d'au moins 2 séances par semaine pour chaque apprenant. Les cours ont eu lieu soit le matin, de 10 h à 12 h, soit l'après-midi de 14h à 17 h, soit le soir de 18h à 20h.

Concernant l'équipe pédagogique, celle-ci était composée de 8 personnes, 2 salariés et 6 bénévoles. Le programme est resté basé sur le même principe : cours de français, coaching et informatique, complétés par des activités hors classe (sorties, atelier cuisine, etc.).

Visite de la Médiathèque de Nanterre :

Cette action est montée avec l'équipe de la médiathèque. Notre objectif pour cette sortie était de découvrir ce lieu de savoir et de culture. Les apprenants ont bénéficié d'une visite guidée qui leur a permis d'avoir des informations sur le fonctionnement et les activités de la bibliothèque. Certains sont même allés jusqu'au bout en prenant la carte pour pouvoir emprunter des livres et y revenir plus tard avec leurs enfants.

L'action ASL 2023 a permis de travailler sur le développement des points suivant :

- travail sur les compétences écrites (vocabulaire, conjugaison, enrichissement de la langue, syntaxe et ordre logique)
- expression orale : s'exprimer en public ou devant un jury.
- mise en relation des personnes des différents groupes en vue réaliser un travail collectif
- apprentissage de montage de projet de A à Z avec mise en situation réelle
- apprentissage des règles de travail, des règles de vie en communauté, assiduité, implication et mobilisation autour d'un projet commun.
- savoir-être dans un contexte professionnel

Perspectives 2024

Nous poursuivrons le développement de nos ateliers ASL (cours de français oral et écrit, numérique, coaching) à l'instar de 2023. Par ailleurs, nous mobiliserons tous les ressources nécessaires pour trouver une solution pérenne concernant le mode de garde pour les parents ayant des enfants en bas âge et souhaitant participer aux ateliers.

MPT'hé-Café

Tous les samedis, un espace convivial a accueilli les personnes souhaitant se retrouver autour d'un café et d'un thé pour passer un moment ensemble et d'échanger sur des sujets du quotidien (actualité, vie sur le quartier, voisinage, santé, etc). Les seniors du quartier sont les plus représentés dans cette activité. En 2023 certains rendez-vous ont été agrémentés d'une animation thématique, notamment quelques projections de films suivies d'échanges.



Ateliers numériques

Le numérique fait partie de notre quotidien. Depuis la dématérialisation des démarches administratives, la demande en accompagnement numérique a considérablement accrue. Le profil des demandeurs a aussi changé même si les seniors sont restés les plus représentés.

En 2023, nous avons donc reconduit l'ensemble de nos ateliers informatiques. Nous avons gardé les mêmes créneaux qu'en 2022, avec la formation le jeudi, vendredi et samedi. L'accès libre et démarches accompagnées les autres jours.

Le programme a été régulièrement adapté en fonction des besoins du public : traitement de texte, utilisation d'internet et de la messagerie, montage photo, Smartphone, etc.

Permanences d'accès aux droits : aide aux démarches, écrivain public, UFC Que Choisir

Ces permanences ont pour vocation d'assurer un accompagnement social aux personnes dans le besoin pour des raisons diverses :

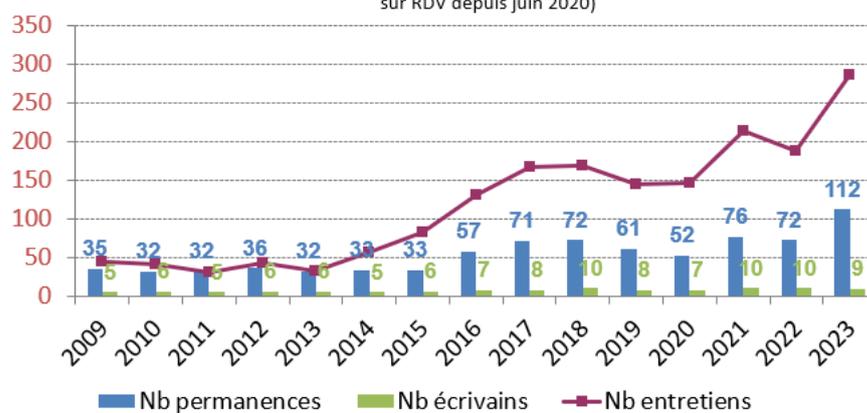
- non maîtrise de la lecture et de l'écriture du français
- complexité du fonctionnement et du langage codé de l'administration, des institutions
- manque d'informations ou de compétences techniques qui nécessitent des connaissances spécialisées...

En 2023, nous avons poursuivi cet accompagnement à travers deux permanences : aide aux démarches et écrivain public, le mardi, le jeudi et le samedi de 10h à 12h30 et UFC Que Choisir le 3eme jeudi du mois de 16h à 18h30.

	Nb permanences 2023	Nb d'entretiens 2023
UFC Que Choisir 3 ^{ème} jeudi du mois 16h-18h30	9	52
Ecrivain public MPT Jeudi et Samedi, 10h-12h	57	131
TOTAL	66	183

MPT - écrivains publics mardi, jeudi et samedi matin

(sans RDV jusqu'en 2019,
sur RDV depuis juin 2020)



2023 voit s'ouvrir une troisième permanence (les mardi) initialement orientée sur les problématiques de retraite, grâce au renfort de Patricia et Béatrice
286 entretiens réalisés cette année, exclusivement sur RDV, nous déplorons 27 RDV non honorés (8,6%)

Les demandes concernent majoritairement :

- les Ressources (dont les problématiques Retraites, en très forte hausse)
- le Droit des étrangers (difficultés d'obtention /renouvellement de titre de séjour, demande de nationalité française),
- la Santé/handicap (MDPH, accès à une mutuelle)
- et le Logement (accès à un logement digne).

Plus ponctuellement, des demandes liées à l'emploi et/ou la formation.

Nous avons observé une hausse très importante du nombre de personnes reçues dans la permanence d'écrivain public. Au niveau de l'UFC Que Choisir, le nombre de consultations est resté stable par rapport à 2022. L'augmentation des demandes d'aide à l'écrivain public est un phénomène comparable à celui des ASL, constaté depuis plusieurs années. Elle peut s'expliquer en partie par la dématérialisation des démarches administratives, désormais généralisée à toutes les institutions et services publics et privées.

Au niveau de la nature des demandes traitées, il n'y a pas de nouveauté par rapport à ce que nous avons pu observer les années précédentes : des cas de litiges essentiellement d'ordre juridique pour UFC que Choisir et la prédominance des consultations pour des questions liées aux ressources, au logement, à la santé et l'accès aux droits formation/emploi, pour l'autre permanence.

La semaine bleue

La Semaine Bleue est une initiative visant à informer et à sensibiliser l'opinion à la contribution des personnes âgées / ou retraités au sein de la société, mais aussi aux problèmes qu'ils rencontrent au quotidien.

L'initiative a été co-portée par plusieurs partenaires au niveau communal. La MPT s'est beaucoup mobilisée et a joué son rôle dans la préparation et dans l'organisation le jour de l'événement. Celui-ci s'étant déroulé du 2 au 7 octobre 2023, à la salle des congrès.

En amont, nous avons organisé une rencontre seniors pour présenter toutes les actions prévues dans le cadre de l'événement. Sur les 2 temps forts de l'initiative, la salle était à chaque fois pleine. La Semaine Bleue a été un succès aussi bien pour les organisateurs que pour le public qui a exprimé sa satisfaction.



Forum « Bien vivre sa retraite » CNAV

Le 17 octobre 2023 cette action a été organisée par le réseau des centres sociaux des hauts de Seine (Fédération) et la CNAV Ile de France.

Durant cette journée riche en rencontres et échanges, le public retraité a pu s'informer. 20 retraités ont participé au forum et le transport a été assuré par un car mis à disposition par la CNAV. Plusieurs animations étaient prévues : Les bénévoles de la bricothèque de la MPT avaient été mobilisés pour animer l'atelier dédié au bricolage

Bricothèque solidaire & Boulodrome

Ce projet solidaire et intergénérationnel initié et porté par les habitants continue à se développer comme prévu. Plus concrètement, il concerne le bricolage : du prêt des outils aux conseils en bricolage et ceci à titre gratuit. Il comprend un espace participatif géré par les habitants du quartier et le développement d'un réseau d'échanges de services et de savoirs en bricolage.

En 2023, la bricothèque compte aujourd'hui 175 inscrits avec une moyenne de 40 à 50 usagers réguliers. Le projet plaît toujours aux habitants et attire de nouveaux adhérents chaque année.

Pour maintenir la dynamique de cette activité et la faire connaître le plus largement possible, nous avons décidé de développer d'autres animations autour de la bricothèque, notamment le boulodrome et le jardin.



Le printemps et l'été sont des périodes où nous avons pu mettre à profit ces espaces d'activités récréatives et de détente.

Café des bricoleurs –repair-café

L'activité s'est inscrite dans notre programme d'actions destinées à promouvoir la solidarité et le développement durable. Dans le même état d'esprit que la Bricothèque, le Repair- Café

est une initiative permettant de lutter contre le gaspillage, de sensibiliser et inciter les habitants à échanger des services pour réparer des objets du quotidien. Les personnes ayant un savoir-faire en bricolage, les volontaires donnent des conseils aux personnes souhaitant faire réparer un objet de chez eux. L'association CEAN est notre partenaire privilégié pour animer cette activité qu'elle a initiée sur Nanterre.

Le dernier Repair- Café à la MPT a eu lieu 2 fois par an avec une moyenne de participation de 20 à 30 personnes. En 2023, Il a réuni 6 bricoleurs (dont 4 bénévoles à la MPT) qui ont donné de leur temps et mis à disposition leurs savoir-faire pour réparer les objets apportés par les 26 visiteurs comptabilisés.



AMAP

L'AMAP est une activité stable depuis des années, son fonctionnement se pérennise bien. Elle permet de promouvoir une alimentation saine et équitable en mettant en contact les producteurs de fruits et légumes et les consommateurs de proximité. En 2023, elle a eu lieu chaque jeudi soir de 18h à 19h15 et a réuni 47 environs inscrits.

IV. ACTIONS JEUNES

En 2023, nous avons enregistré le départ de l'animatrice jeunesse que nous avons accueillie depuis janvier 2021. Celle-ci ayant terminé sa formation, son contrat a pris fin en même temps. En attendant de recruter une nouvelle personne, nous avons tout fait pour maintenir l'essentiel du pôle jeunesse. Même sans animateur, nous nous sommes appuyés sur les bénévoles et les partenaires pour mettre en place de nouvelles actions et consolider les anciennes.



Chantiers éducatifs

En 2023 nous avons réalisé deux chantiers éducatifs pendant les vacances du printemps et de l'automne. Ces actions avaient été montées en partenariat avec la Mission de Quartier, l'association GAO Nanterre (prévention spécialisée) et la régie de quartier.

Sur les deux chantiers, une dizaine de jeunes, tous résidents des Damades, ont participé au projet dont l'action principale activité consistait à rénover le portail et la clôture de la MPT. Grâce à ces chantiers, les jeunes ont appris les techniques de base dans l'art de la peinture » et l'argent gagné a permis aux jeunes de financer chacun son projet personnel.

Cours de méthodologie et de soutien en mathématiques

Nous avons reconduit nos cours de soutien en mathématiques.

La demande est restée relative avec un groupe de 10 jeunes inscrits, dont 3 lycéens et 7 collégiens. Par ailleurs, le professeur a changé pour des raisons contractuelles. Les cours ont eu lieu tous les jeudis, de 17h à 20h.

Nous avons pu maintenir notre capacité d'accueil élargie à 3 groupes :

- 1 groupe de collégiens en difficultés
- 1 groupe de collégiens
- 1 groupe de lycéens

Stages de remise à niveau en mathématiques et français

Pour continuer à soutenir les enfants en difficultés et exposés au risque de décrochage, nous avons proposé aux familles de ces derniers de les inscrire aux stages de remise à niveau. Ils ont été organisés à la Maison Pour Tous pendant les vacances d'hiver et du printemps. Sur les deux sessions, ce sont environ 20 enfants qui en ont bénéficié.

Terrasse d'été

En complément des actions d'animation en extérieur organisées par le collectif d'animation du quartier, le centre social y a intégré une terrasse d'été, initiative portée par les jeunes. Les partenaires du quartier ont été associés à cette action qui comprenait deux temps d'animation distincts. D'abord, un après-midi festif avec des animations ludiques et sportives sur l'Esplanade Paul Vaillant Couturier ; puis en fin de journée, à la Maison Pour Tous, la clôture avec un concert de rap, apéro et barbecue.

Sur l'ensemble de l'organisation de cette terrasse d'été, les jeunes ont assumé un certain nombre de tâches des plus importantes : la communication, la participation au montage et au démontage technique du concert, la gestion du barbecue et le service.

Cette terrasse d'été a compté parmi les animations conviviales qui ont eu le plus de succès en 2023. Environ 80 personnes dont une majorité de jeunes y ont participé

Animation intergénérationnelle incluant les adolescents(e)s

Nous avons proposé des activités, à la fois adaptées aux familles et aux adolescents :

- ❖ Après-midi jeux de société
- ❖ Sortie Speed Park
- ❖ Sortie Break Dance
- ❖ Sortie Trampoline Park
- ❖ Sortie Paintball,
- ❖ Sorties cinéma, 3 fois
- ❖ Terrasse d'été
- ❖ Soirées apéro-concerts & barbecue

V. VIE ASSOCIATIVE

Renouvellement de l'agrément CAF

La démarche de renouvellement du projet social avait été entamée en début d'année 2022 et avait duré un an. Elle avait associé plusieurs partenaires, notamment les habitants, les services de l'Etat (préfecture) et de la commune, la CAF, les associations du territoire et la Fédération des Centres sociaux des Hauts-de-Seine qui nous a accompagné du début à la fin.

En mars 2023, la CAF a attribué à la MPT un nouvel agrément pour 5 ans à venir, pour la période 2023-2027. C'est une grande satisfaction après le long travail assez lourd et exigeant.

Gouvernance en 2023.

La gouvernance du centre social et culturel est assurée par des instances statutaires participatives- Assemblée Générale, Conseil d'administration, Bureau- et en complément par des commissions thématiques. Le conseil d'administration élu lors de l'assemblée générale du 28 juin 2022 comptait 18 membres. Ces derniers ont à leur tour élu un bureau composé de 5 personnes : *2 co-présidentes, 1 trésorier, 1 secrétaire, 1 secrétaire adjointe.*

En 2023, le CA s'est réuni 2 fois et le Bureau 4 fois.

Un changement au sein de l'équipe salariée est intervenu en toute fin d'année 2023 avec le départ de la coordinatrice ASL et l'arrivée du nouveau référent jeunesse. Elle comptait 6 salariés dont 4 permanents à plein temps (1 directeur, 1 référente famille, 1 chargée d'accueil, un référent jeunesse) et 2 salariés en temps partiel (ASL, 1 animatrice ASL, 1 agent d'entretien).

Quant aux commissions, elles sont restées au nombre de 2 actives : culture & loisirs, solidarité. Leur rôle était de mobiliser et de faire participer les adhérents à l'élaboration des actions et à leur mise en œuvre. Elles se sont réunies en moyenne 2 fois par trimestre. Les actions essentielles de ces commissions ont concerné la programmation et l'implication dans la réalisation de tous les événements culturels, de loisirs et solidaire de l'année.

La journée portes-ouvertes (JPO)

Elle a eu lieu le 12 septembre 2023. Comme à chaque rentrée, nous l'avons organisée sur un après-midi pour accueillir des nouveaux adhérents et présenter nos activités pour la saison à venir.

Elle a mobilisé, équipe, animateurs d'activités, bénévoles et autres volontaires pour accueillir le public. Ce rendez-vous a été une réussite et la fréquentation est restée stable (114

adhésions contre 117 en 2017). La journée s'est achevée avec un pot de bienvenue, partagé entre visiteurs et l'équipe d'accueil.

Pot de l'amitié aux animateurs et bénévoles

La MPT a organisé une soirée le 20 janvier 2023 à laquelle était conviés l'équipe, les intervenants et les bénévoles. Ce temps de rencontres entre équipe salariée, intervenants et bénévoles avait pour objectif de se retrouver pour un moment convivial, surtout que toutes

Ce temps de travail a été organisé le 02 décembre sur une journée. L'objectif était à la fois de permettre à l'ensemble du conseil d'administration de s'approprier le nouveau projet social d'une part, et d'autre part de profiter de cette occasion comme temps de rencontre, d'inclusion et d'intégration des nouveaux bénévoles. Lors de ce séminaire, les questions sur le pilotage du projet du centre, sur l'engagement bénévole et son apport pour le centre social et pour le quartier ont été développées.



CONCLUSION

L'année 2023 a été positive dans l'ensemble des actions qui ont été menées. Elle a coïncidé avec l'attribution du nouvel agrément pour 5 ans à venir. Les anciennes activités ont été consolidées et celles nouvellement mises en place ont rencontré du succès. Nous voudrions plus particulièrement mettre un focus sur les points suivants : l'investissement des bénévoles et des habitants, la richesse des partenariats et la dynamique des actions seniors.

Pour 2024, il y a les domaines dans lesquels nous allons devoir faire des progrès, et d'autres où nous allons entamer de nouveaux chantiers. Nous concentrerons donc nos efforts sur les actions suivantes :

- Développement des actions jeunesse avec création d'un « groupe de travail jeunesse »
- Recrutement d'une nouvelle coordinatrice ASL
- Réactivation de la commission communication
- Mise en place du café numérique
- Poursuite des ateliers, sorties, repas, concerts, fêtes, etc.
- Poursuite du développement des activités Bricothèque, boudrome et jardin.

L'Association remercie encore l'ensemble des parties prenantes avec qui elle a construit et enrichi ses activités 2023 (adhérents, bénévoles, associations et partenaires...).