Maison Pour Tous

Centre social et culturel
Association loi 1901



www.mptnanterre.fr

Rapport d'Activités 2025











INTRODUCTION

Ce rapport d'activité a pour objectif de présenter les actions réalisées en 2025 par la Maison Pour Tous.

Le centre social et culturel a réalisé un programme d'animations très riche dont nous allons présenter les faits marquants et de manières plus détaillées dans les parties qui vont suivre.
Mais l'élément le plus important à noter est l'accueil de deux nouvelles salariées dans l'équipe sur deux postes de remplacement, dont un pour un long arrêt maladie et l'autre pour un congé maternité. Nous y reviendrons dans la partie consacrée à la vie associative.
Les réalisations seront organisées et présentées pôle par pôle : Animation familles, Animation culture et loisirs, Solidarité-participation-citoyenne-santé, Actions jeunes et Vie associative.

Quant à la conclusion, nous ferons un point sur les priorités ou perspectives de l'année 2026.



ADHERENTS DE LA MAISON POUR TOUS EN 2025.

Dans cette partie, nous présentons quelques éléments statistiques concernant les adhérents de la Maison Pour Tous. Elles nous aident à analyser certaines caractéristiques du centre social et culturel et de son public.

Type d'adhésion

La Maison Pour Tous a enregistré une légère progression au niveau des adhésions. Elle compte 773 adhérents au 31 décembre 2025 contre 754 en 2024. Parmi les adhésions 2025, 456 sont familiales et 317 en individuelles. En termes du nombre de familles, elles sont 298.

Les adhésions familiales représentent donc la part la plus importante, c'est-à-dire 59 % du total de nos adhérents.

Au niveau des équilibres entre hommes et femmes, le nombre des hommes reste stable et en dessous de celui des femmes.

	2022	2023	2024	2025
Adhésions	748	761	754	773
Hommes	302 (40.4%)	299 (39.4%)	304(40.3%)	307(39.7%)
Femmes	446 (59.6%)	462 (60.6%)	450 (59.7%)	466 (60.3%)

Commentaires :

Nous restons sur la dynamique observée en 2023 et 2024. Le nombre des adhésions en 2025 est presque identique à celui de l'année dernière. La reprise des adhésions amorcée à la sortie de la période de crise sanitaire en 2023 s'est confirmée en 2024 et cette année 2025.

Le nombre des hommes se maintient. L'effet bricothèque semble se pérenniser. Sur près de 174 inscrits comme usagers de la bricothèque en 2025, les hommes représentent environ 70% et demeurent majoritaire à renouveler leur inscription.

Concernant les secteurs de provenance des adhérents, le Mont-Valérien reste sur-représenté par rapport au reste du territoire que couvre le centre social et culturel. Le déséquilibre que nous constatons entre les différents secteurs du territoire doit retenir notre attention pour bien cibler les zones et mieux répartir nos interventions.

REALISATIONS 2025.

I. POLE FAMILLE

Les actions du pôle famille conduites en 2025 visaient à développer des liens familiaux, à soutenir les parents dans leur rôle éducatif, à créer de la solidarité entre les familles et à promouvoir la mixité via les activités favorisant la rencontre, le partage et les échanges entre des publics.



Nous avons souhaité intégrer dans ces animations les personnes seules et les seniors afin de favoriser le maintien des liens intergénérationnels.

Nous avions remarqué lors des animations collectives, notamment des séjours, repas ou sorties…, que des liens se créent entre les plus jeunes et les plus âgés quand ils ont l'occasion de se retrouver ensemble. Ainsi, nous avons décidé de développer des actions qui permettent de favoriser les rencontres et maintenir cette relation d'échanges entre générations.

Les actions du pôle famille se composent comme suit :

- Ateliers permanents tout au long de l'année
- Programme intergénérationnel « spécial vacances »
- Sorties et séjours familiaux
- Fêtes familiales
-

Profil des participants

Il s'agit d'un public mixte, des familles adhérentes de la MPT depuis plusieurs années et des nouveaux, en bon nombre, qui découvraient nos activités. Une observation particulière concerne la participation des familles monoparentales qui reste stable, environ 21%.

Bien que la majeure partie des participants soient des mamans avec leurs enfants ; nous avons aussi noté en 2025 une augmentation du nombre d'assistantes maternelles, d'auxiliaires parentales et de papas très investis.

Sur certains ateliers, nous avons continué à accueilli des grands-parents qui accompagnaient ou partageaient l'activité avec leurs petits-enfants.

Enfin, notre programme spécial vacances a permis de toucher une frange de familles qui ne participent pas aux activités le reste de l'année, notamment à cause de leurs emplois du temps professionnels.

Au niveau de l'équipe de ce pôle, ce sont 5 bénévoles et 2 professionnelles qui assurent l'animation de ses divers ateliers permanents.

En quelques chiffres, sur l'année 2025

Public	**Activité**	**Nb participants**		**Fréquence de l'activité**
		Parents	**Enfants**	
Parents-enfants-intergénérationnel	Ateliers arts créatifs	36	90	2 fois par mois
Parents-enfants-intergénérationnel	Ateliers ABC cuisine	56	84	1 fois par moi
Parents-enfants-intergénérationnel	« Aux sciences citoyen » Jardin-nature-biodiversité	18	33	Ponctuelle (Printemps)
Parents-enfants-intergénérationnel	Sorties famille de proximité (entre parents et enfants)	80	121	1 samedi AM par mois
Parents-enfants-intergénérationnel	Spéciales vacances scolaires	184	242	février, avril, juillet, octobre 2025.
Parents-enfants-intergénérationnel	Ciné-goûter	37	66	1 à 2 fois par trimestre
Parents-enfants-intergénérationnel	Sorties familles-intergénérationnelles	118	91	1 fois par trimestre
Parents-enfants Intergénérationnel	Ludothèque	48	134	Un samedi/2
TOTAL		**577**	**861**	

PREVENTION-SOUTIEN PARENTALITE				
Parents	Accompagnement à l'accès aux droits (des femmes et de la famille)	22		Tout l'année sur e demande
Parents-enfants	La Maison des Petits Loups (accueil autour du jeu et du livre)	21	47	2 fois par semaine
Parents	Animations familiales inter-centres	11	24	2 fois par an
TOTAL		54	71	
EVENEMENTS COLLECTIFS INTERGENERATIONNELS				
Familles	Séjour famille dans les Vosges	29	25	1 fois par an
Intergénérationnel	Evénements familiaux (fêtes, repas, soirée à thème, …)	244	183	1 à 2 fois/ trimestre
TOTAL		**273**	**208**	

Séjour intergénérationnel à Blainville - Mai 2025.

Plusieurs mois de préparation ont été nécessaires pour réaliser ce projet. Au départ de l'initiative, un groupe de familles (7 familles) qui avaient manifesté un souhait de partir en séjour ensemble. Très vite, ce groupe a été rejoint par des autres familles et c'est finalement un groupe d'une cinquantaine de personnes (56 personnes, 18 familles) qui a pu partir, accompagné d'une bénévole et de la référente famille.



Le séjour a eu lieu du 14 au 18 mai 2025 à Blainville-sur-Mer.

Le cadre était magnifique, le beau temps au rendez-vous et les participants ont pu profiter pleinement de cet environnement paisible et reposant ; différent de leur quotidien.

L'implication des familles dans la construction de cette action a été exemplaire. Les participants ont été présents aux réunions de préparation, certains parents ont pris part à l'organisation opérationnelle et ont aidé pour prendre des renseignements et repérer des activités possibles dans le secteur, etc.

Sur place, tout c'est déroulé comme prévu, le groupe s'entendait bien et cela s'est vérifié lors de la répartition des chambres et des activités. Nous avons eu des temps collectifs de visite (ballade et découverte de la ville, promenade au bord de la mer, pêche à pied, vélorail…), des temps de partage sur le lieu du séjour (repas, soirée dansante, jeux..) mais également des temps individuels où chacun était libre de faire ce qu'il veut. Les enfants ont particulièrement apprécié le cadre au bord de la mer.

Les objectifs ont tous été réalisés.

Une réelle cohésion de groupe qui s'est rapidement confirmée. Chaque famille a été très vigilante au bien être des autres. Le partage de moments de détente, et dans un environnement propice, a favorisé le renforcement des liens interpersonnels.

Les familles ont beaucoup apprécié ce moment, changeant les habitudes de leur quotidien. La mixité intergénérationnelle a fait la force de ce séjour et à contribué à son succès.

Sorties familles

5 sorties en car ont été effectuées cette année :

❖ Sortie au Parc d'attractions Nigloland, mercredi 16 avril 2025, 104 participants

- Sortie à Berck, samedi 05 juillet, 107 participants
- Sortie Biotropica, samedi 12 juillet, 108 participants
- Sortie à la mer Ouistreham, mercredi 23 juillet, 59 participants
- Sortie à Rouen, samedi 25 octobre, 59 participants

Les sorties en car rencontrent toujours un grand succès.

Encore cette année les sorties familiales durant la période estivale ont été très riches grâce à un soutien de la CAF 92. Cela nous a permis de financer des cars supplémentaires ainsi que les entrées dans divers lieux de loisirs.

Les familles ont apprécié le fait de pouvoir s'évader car beaucoup d'entre elles n'ont pas les moyens de partir en vacances.

A ces sorties familiales s'ajoutent 7 autres sorties culturelles où les familles sont parties en petits groupes. (Cf. Pôle Accès à la Culture et aux Loisirs).

Nous essayons de varier les sorties en priorisant les équipements et salles de Nanterre. Nous incitons notre public à s'y rendre régulièrement quand il le peut. Par ailleurs, le fait d'y aller en groupe met en confiance certaines personnes qui ont l'appréhension de fréquenter certains lieux culturels ou de savoirs.

Pour certains équipements, de nombreuses rencontres ont été organisées en amont avec les partenaires de ces structures afin de réfléchir ensemble sur la façon de rendre la visite plus intéressante, surtout pour les personnes qui venaient pour la première fois.

Réseau parentalité

Une dynamique inhabituelle sur cette action grâce aux partenaires qui se sont mobilisés et rendus disponibles à différents temps de rencontres. Nous avons essentiellement axé l'ensemble du travail sur la création du café des parents.

Des temps de réunions ont permis aux différents acteurs de réfléchir sur le cadre adapté aux parents souhaitant s'investir dans le projet.

2025 a été l'année de la pose de la première pierre de ce café mais le grand chantier de sa construction s'ouvrira en 2026.

ABC Cuisine

Ce projet commencé il y a 6 ans se poursuit. Pour rappel, c'est à l'initiative de l'enseignante d'une classe spécialisée pour enfants primo-arrivants allophones (UP2A) que nous avons monté un projet en partenariat entre Maison Pour Tous et l'Ecole Jules Ferry A, en direction de ces enfants et de leurs familles. A noter que ces dernières étaient pour la plupart hébergées dans des hôtels sociaux sans aucune possibilité de préparer soi-même son repas, pour faute de cuisine mise à disposition.

Vivre à l'hôtel n'est pas un choix pour ces familles qui se sont exprimées sur leur quotidien assez précaire. Pour elles, la MPT est un lieu de vie où on peut créer du lien et y venir en laissant son hôtel pour un temps est synonyme d'évasion.

Pour ces raisons, notre projet a été axé sur la cuisine. Au niveau opérationnel, il a respecté les principes d'action du centre concernant la convivialité, l'intergénérationnel et l'interculturel.

L'atelier a eu lieu une fois par mois. Le groupe initial s'est ouvert et s'est élargi aux autres familles et des personnes seules fréquentant la MPT. Ainsi, l'atelier est réellement devenu l'activité qui fait le lien et rapproche des personnes qui n'auraient jamais eu l'opportunité de se rencontrer.

A chaque séance, le groupe a travaillé sur un thème différent mais toujours en lien avec la culture de l'une des familles participantes.

A chaque fin de séance, le groupe a partagé le repas qu'il avait préparé ensemble. C'étaient des moments de partage très riches ou chacun a appris de l'autre. De 20 à 30 participants étaient présents à chaque rendez-vous.

Effets inattendus de l'atelier

Grâce à cette activité les familles du groupe de se sont petit à petit senties à l'aise, se sont intéressées aux autres activités de la MPT. Cinq mamans se sont inscrites aux cours d'ASL, sept parents sont venus en consultation à notre permanence d'aide aux démarches et écrivain public, sept autres ont participé aux sorties culturelles et/ou familiales.

Suite aux résultats très satisfaisants de cette action, les deux partenaires ont décidé de la poursuivre en 2026 tant qu'il bénéficie du soutien de la CAF.

La maison des petits loups

Dans la continuité de 2024, notre espace d'accueil parents-bébé a été très actif.

Trois groupes très réguliers partagent 4 créneaux, du mardi à vendredi. Au niveau de la fréquentation en 2025, il y a eu 16 assistantes maternelles, 12 parents et 5 auxiliaires parentales pour 54 enfants.

Les moments de retrouvailles dans cet espace étaient riches autant pour les enfants que pour les adultes. Pour certains des plus jeunes qui n'ont pas forcément dans leur entourage des enfants de leur âge, venir à cette activité leur permettait de se retrouver avec d'autres tout petits avec qui interagir. Pour les parents, ces moments étaient une occasion de partager et d'échanger sur leurs pratiques et expériences, sur leurs questionnements en rapport avec l'éducation. Ce lieu donne des ressources à effet immédiat pour se sentir moins seul.



Ludothèque

La ludothèque a continué sur sa dynamique de 2024, à un rythme d'environ 2 séances par mois le samedi à la MPT.

L'équipe est composée de la référente famille, 6 bénévoles et du service civique.

Il y a environ 6 à 7 familles par séance.

Nous avons été sollicités à plusieurs reprises par les partenaires de terrain pour faire des animations hors les murs avec nos grands jeux en bois. Au total 9 animations autour du jeu dont le festival du jeu inclusif ont été réalisées en 2025.

Soirée d'hivers solidaire

Avant de nous quitter pour les Vacances de décembre, nous avons, comme d'habitude, organisé un temps festif et familial sur une soirée. L'initiative a eu lieu le 13 décembre, à la salle de quartier du Mont-Valérien. Ce temps festif proposé aux familles était important car c'était la dernière animation de l'année avant la fermeture du centre pour les fêtes. Diverses animations pour un public intergénérationnel ont eu lieu, notamment des jeux, de la musique, un repas et une distribution des cadeaux pour les enfants. L'ambiance était conviviale et les familles présentes ont pu apprécier le moment.



« Temps de Lecture » : lectures à l'école

C'est un projet lecture monté entre le centre social et 2 enseignantes (classe allophone et CP) à l'école élémentaire Jules Ferry A. Plus concrètement, nous avons lancé cette action en janvier 2023, à raison d'une fois par mois.

L'équipe de lecteurs (trices) comprend 7 bénévoles retraités. La plupart d'entre eux a suivi une formation de lecture à haute voix.



A l'heure du cirque

Ce projet autour des arts du cirque a été monté en partenariat avec l'association des Noctambules, l'enseignante de la classe allophone de l'école élémentaire Jules Ferry A.

Durant toute une semaine un groupe de familles s'est initiée aux arts du cirque. Les participants étaient très enthousiastes de découvrir ces pratiques artistiques qu'elles ne connaissaient pas auparavant. La rencontre entre les familles du quartier pour aller pratiquer ensemble ces activités a été riche de partages.

Nous comptons poursuivre et développer cette action en 2026 sur des périodes de vacances scolaires.

II. ACCES A LA CULTURE & AUX LOISIRS

Nous regroupons dans ce pôle toutes les actions qui favorisent une meilleure implication des habitants, la rencontre des publics dans leurs diversités générationnelles, sociales et culturelles.

Elles sont organisées comme suit :

- ateliers de pratique artistique ou de loisirs créatifs permanents (annuels)
- ateliers et permanences de bien-être (annuels)
- ateliers thématiques ponctuels
- événements festifs et conviviaux (sorties culturelles, sorties cinémas ou spectacles, expositions, voyages, débats-conférences thématiques, etc.)

Ateliers de pratique artistique ou de loisirs créatifs permanents en 2025

- Atelier guitare, 7 inscrits, il a eu lieu le samedi de 9h45 à 12h15, à la MPT
- Atelier danse africaine, 16 inscrits, il a eu lieu le jeudi de 20h à 21h, au palais des sports
- Atelier zumba, 22 inscrits, il a eu lieu le jeudi de 19h-20h, au palais des sports et le samedi, de 10h30 à 12h, à la salle de danse Pablo-Picasso.
- Atelier théâtre, 6 inscrits, jeudi de 19h à 21h, à la MPT
- Atelier couture, 20 inscrits, il a eu lieu le samedi de 10h à 12h & 14h à 17h, à la MPT.
- Atelier d'espagnol, 7 inscrits, il a eu lieu le jeudi de 17h à 19h, à la MPT.
- Atelier d'anglais, 8 inscrits, samedi de 15h à 17h, à la MPT
- Atelier d'allemand, 5 inscrits, mardi de 18h à 19h, à la MPT

Ateliers ponctuels

- Atelier Lecture partagée, 1 fois/mois, 8 inscrits, à la MPT
- Ateliers cuisine adultes, 2 fois, 20 participants, à la MPT

Au total, c'est 119 participants inscrits dans ces ateliers en 2025.

A noter aussi que tous ces ateliers existaient déjà avant 2025.

Dans l'ensemble, ils sont restés assez fréquentés et le nombre de participants est resté stable par rapport à 2024.

Ceci étant un atelier retient notre attention. : le théâtre.

L'atelier s'était arrêté. 2025 a été une année de relance. La dynamique retrouvée s'est poursuivie tout au long de l'année. Le groupe théâtre a été très investi et a fait une représentation à la fin de la saison le 13 juin 2025.

De la même façon, l'atelier couture se porte toujours bien et est le seuls de ce pôle à atteindre la limite de sa capacité d'accueils depuis maintenant trois années.

Evénements festifs et conviviaux

- 7 sorties culturelles & loisirs

- ❖ Sortie au Centre Pompidou, 7 février, 38 participants
- ❖ Sortie au Paradoxe Museum, 15 février, 40 participants
- ❖ Sortie Musée Grevin, 14 février, 30 participants
- ❖ Sortie Musée du chocolat, 26 février, 26 participants
- ❖ Sortie Trampoline Park, 27 février, 14 participants
- ❖ Sortie atelier des lumières, 2 fois, 19 mars et, 58 participants
- ❖ Sortie au Château de Versailles, 10 décembre, 35 participants

Total participants : 241

- 10 sorties spectacles

- ❖ Sortie CSG Université, 2 fois, 21 février, 48 participants,
- ❖ Sorties à la Maison de la Musique, 3 fois, 52 participants.
- ❖ Sortie Nanterrious break au Palais des Sports, 5 avril, 17 participants
- ❖ Sortie Hapik, 3 juillet, 30 participants
- ❖ Sortie au théâtre « depuis que je suis né », 11 octobre, 24 participants
- ❖ Sortie spectacle musical « Alter Ego », 14 novembre, 18 participants
- ❖ Sortie spectacle « Faada Fredy Family », 12 décembre, 17 paricipants

Total participant : 208

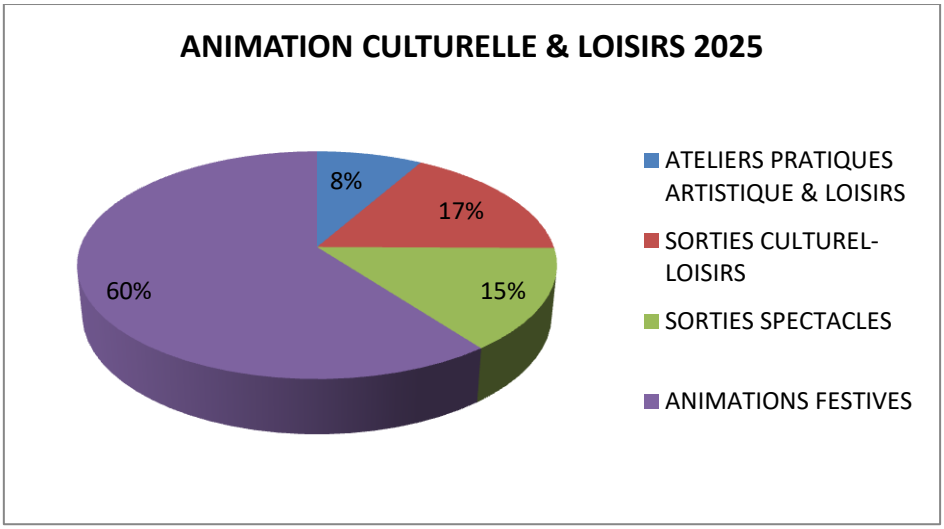
- 19 animations festives

- ❖ Soirée dansante à la MPT, vendredi 21 mars, 48 participants
- ❖ Semaine familiale contre les discriminations, du 22 au 29 mars, 52 participants
- ❖ Evénement « facteur chances », 9 avril, 23 participants
- ❖ Apéro-concert, 3 fois (d'avril à juillet), 126 participants
- ❖ Soirée jeux pour adultes Agora, 24 mai, 44 participants
- ❖ Soirée « Poevi », 11 juin, 30 participants
- ❖ Représentation théâtrale, 13 juin, 40 participants
- ❖ Fête du parc des chenevreux (fête de quartier), 1 fois, 14 juin
- ❖ Après-midi guinguette, 2 fois, (mars, octobre), 43 participants
- ❖ Terrasse d'été, 24 juillet, 53 participants
- ❖ Animation au Château de la Boule, 29 août, 56 participants
- ❖ Journée Portes Ouvertes, 1 fois, 13 septembre, 128 visiteurs
- ❖ Fête de l'automne, 1 fois, 22 octobre, 74 participants
- ❖ Halloween pou tous, 1 fois, 31 octobre, 55 participants
- ❖ Soirée repas, 15 novembre, 47 participants
- ❖ Après-midi familial et festif, 17 décembre, 45 participants

Total participants : 864

Soit un total de 1311 participants.

Récapitulatifs des actions d'animations culturelles et de loisirs par nombre de participants 2025.



Sur ce diagramme le constat reste identique depuis plusieurs années. Nous remarquons que ce sont les animations festives et les sorties qui font participer le plus grand nombre de personnes, 77% (dont 60% pour les animations festives)

Sorties aux Musée Pompidou & Grévin & du Chocolat

Nous avons, poursuivi nos sorties gratuites aux différents musées de Paris.

Ces sorties sont devenues très demandées par un public intergénérationnel. Par contre nous n'avons pas pu nous rendre au musée du Louvre ayant changé son offre pour les publics spécifiques en 2025. Ceci étant, les sorties effectuées ont été très appréciées. Certains participants sont déjà habitués. Petit à petit, ils sont devenus autonomes et pourraient aujourd'hui aller visiter n'importe quel musée sans avoir besoin d'être accompagnés.

Brocante

Prévue initialement pour le 4 octobre, elle a été reculée d'une semaine au 11 octobre à cause de la météo. Malheureusement la date choisie n'a pas non plus été épargnée par le mauvais temps. 80 exposants avaient réservé leur place mais nous avons été obligés d'annuler et de rembourser tout le monde. Pour les années à venir, nous comptons décaler cet événement au mois de septembre en espérant que les conditions météorologiques seront meilleures.

La fête du Parc des Chenevreux

La MPT a participé à l'ensemble de l'organisation de la fête du Parc des Chenevreux qui a remplacé la fête de quartier. Comme les années précédentes, la fête était organisée en pôles. Le thème de la fête en 2025 était « l'été ». Au niveau des animations, la MPT a assuré plusieurs animations, notamment un espace « jeux & maquillage» en lien avec le thème de la fête.

Pour l'ensemble, la fête s'est bien déroulée et les animations ont été, dans leur globalité, appréciées par le public.

Apéro-concerts

Notre public répond présent à chaque fois que le centre social propose une animation en extérieur et qu'il fait beau. Le cadre est agréable et nos concerts sont de « bons prétextes » pour profiter du jardin, de la musique et parfois de l'apéro.

En 2025, nous avons organisé trois concerts. Ils ont attiré environ 40 personnes à chaque rendez-vous. Nous envisageons de les reconduire pour le printemps et l'été 2025.

Soirées repas

Une soirée repas a été organisée en novembre et elle n'a pas dérogé à la réputation de ces moments. Beaucoup d'intérêt pour les convives au nombre d'environ 40. Une animation musicale avait été prévue. Cet ingrédient supplémentaire a apporté une réelle plus-value à la soirée. Les soirées repas, même pas accompagnées d'une animation, attirent toujours du monde. Ce sont des valeurs sûres. Par ailleurs, elles ne sont pas faciles à organiser à cause du nombre de nos ressources bénévoles très limité. En effet, cette activité demande des compétences spécifiques et de la disponibilité pour tout volontaire qui s'engagerait à le faire. Ce n'est pas simple de trouver des personnes capables d'assurer un atelier cuisine pour 40 personnes, voire plus. C'est d'ailleurs pour cette raison que nous avons pris la décision de réduire le nombre de rendez-vous repas et de le limiter à 1 par trimestre au maximum.

Terrasses d'été

Le centre social fait partie du collectif d'animation du quartier qui organise les animations de l'été. Ces temps d'animation de l'espace public sont co-portés par l'ensemble du collectif et coordonnés par la Mission de quartier. En 2025, ces animations se sont limitées aux terrasses d'été.

Nous avons relevé que l'intérêt pour ces animations a été plus important chez les plus jeunes, même si elles avaient été pensées pour toutes les générations.

III. SOLIDARITE - PARTICIPATION CITOYENNE-SANTE

C'est un pôle qui, en 2025, a poursuivi sa dynamique grâce à ses activités phares, notamment la bricothèque , ASL et ateliers de bien-être. Il n'y a pas eu de changement constaté concernant ce pôle, toutes ses activités ont été reconduites en 2025.

Notre programme du pôle solidarité comprenait :

Ateliers et permanences de bien-être

- Atelier Qi-Gong, 27 inscrits, il a eu lieu le samedi de 10h15 à 11h15, à la MPT
- Atelier yoga, 11 inscrits, il a eu lieu tous le mercredi, de 19h à 20h, à la salle du Plateau (av. des Fusillés)

- Atelier de Sophrologie, 8 inscrits, il a eu lieu le mardi de 19h à 20h, à la MPT
- Ateliers massage et détente, 87 bénéficiaires en 2025, 2 fois par mois, consultation sur rendez-vous, à la Maison Pour Tous
- Permanence de psychologue, 21 consultations en 2025 sur rendez-vous, à la Maison Pour Tous
- Marche nordique, 16 participants, 1 fois par semaine, en extérieur
- REFAD (Remise en forme auto-défense) 7 participants, il a eu lieu le mardi de 19h à 20h30, à la salle du Mont-Valérien.

Ateliers d'insertion et de participation sociale

- ateliers de savoirs sociolinguistiques
- ateliers de langues étrangères
- ateliers informatique
- MPT'hé-Café
- permanences d'accès aux droits (écrivain public et UFC Que Choisir)
- Bricothèque solidaire
- Boulodrome
- Jardinage

Ateliers ponctuels

- Atelier relaxation bols tibétains, 19 janvier, 14 participants
- Atelier Make Up, 14 mars, 20 participants
- Atelier cuisine (semaine du goût), 21 octobre, 12 inscrits
- Atelier « bienvenu à la retraite »), 19 novembre, 28 inscrits
- Atelier cuisine « zéro déchet), 26 novembre, 20 participants
- Atelier fresque numérique , 22 octobre

Evénements solidaires

- journée de lutte contre les discriminations, 23 mars
- journée des droits des femmes, 06 mars
- rendez-vous conso Ufc Que – choisir, 17 mai
- La semaine bleue, du 07 au 12 octobre
- Fête de l'automne, 22 octobre
- Semaine du handicap, du 17 au 23 novembre

Ateliers de savoir sociolinguistiques

Comme les années précédentes, les ateliers se sont déroulés à la Maison Pour Tous à raison d'au moins 2 séances par semaine pour chaque apprenant. Les cours ont eu lieu soit le matin, de 10 h à 12 h, soit l'après-midi de 14h à 17 h, soit le soir de 18h à 20h.

Concernant l'équipe pédagogique, celle-ci était composée de 8 personnes, 2 salariés et 5 bénévoles. Le programme est resté basé sur le même principe : cours de

français, coaching et informatique, complétés par des activités hors classe (sorties, atelier cuisine, etc.).

Nombre de participants ASL 2025 par groupe :

Niveau des cours	**Nombre d'inscrits en 2025**	**Nombre de places disponibles par cours**	**Nombre réel de participants en moyenne par cours**	**Nombre de séances annuelles**
ASL 1(débutant)	12	14	10	90
ASL 2 (intermédiaire)	12	14	13	90
ASL 3 (FLE débutant)	14	14	12	90
ASL 4 (FLE débutants)	15	14	10	90
ASL 5 (FLE avancé)	13	14	14	90
ASL 6 perfectionnement)	15	14	14	90
ASL 7 (préparation DELF)	12	14	10	90
TOTAL	**93**	**98**	**81**	**630**

Visite de la Médiathèque de Nanterre :

Action montée avec l'équipe de la médiathèque, notre objectif pour cette sortie était de découvrir ce lieu de savoirs et de culture. Les apprenants ont bénéficié d'une visite guidée qui leur a permis d'avoir des informations sur le fonctionnement et les activités de la bibliothèque. Certains sont même allés jusqu'au bout en prenant la carte pour pouvoir emprunter des livres et y revenir plus tard avec leurs enfants.

L'action ASL 2025 a permis de travailler sur le développement des points suivant :

- travail sur les compétences écrites (vocabulaire, conjugaison, enrichissement de la langue, syntaxe et ordre logique)
- expression oral : s'exprimer en public ou devant un jury.
- mise en relation des personnes des différents groupes en vue réaliser un travail collectif
- apprendre à mener un projet de A à Z avec mise en situation réelle
- apprentissage des règles de travail, des règles de vie en communauté, assiduité, implication et mobilisation autour d'un projet commun.
- savoir-être dans un contexte professionnel

Perspectives 2026.

Nous poursuivrons le développement de nos ateliers ASL (cours de français oral et écrit, numérique, coaching) à l'instar de 2025. Par ailleurs, nous mobiliserons tous les ressources nécessaires pour trouver une solution pérenne concernant le mode de garde pour les parents ayant des enfants en bas âge et souhaitant participer aux ateliers.



MPT'hé-Café

Tous les samedis, un espace convivial a accueilli les personnes souhaitant se retrouver autour d'un café et d'un thé pour passer un moment ensemble et d'échanger sur des sujets du quotidien (actualité, vie sur le quartier, voisinage, santé, etc). Les seniors du quartier sont les plus représentés dans cette activité. En 2025 certains rendez-vous ont été agrémentés d'une animation thématisée, notamment quelques projections de films suivies d'échanges.

Ateliers numériques

Le numérique fait partie de notre quotidien. Depuis la dématérialisation des démarches administratives, la demande en accompagnement numérique a considérablement accrue. Le profil des demandeurs a aussi changé même si les seniors sont resté les plus représentés.

En 2025, nous avons donc reconduit l'ensemble de nos ateliers informatiques. Nous avons gardé les mêmes créneaux qu'en 2024, avec la formation les mardi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi. L'accès libre et démarches accompagnées restent en vigueur.

Le programme a été régulièrement adapté en fonction des besoins du public : traitement de texte, utilisation d'internet et de la messagerie, montage photo, Smartphone, etc.

Permanences d'accès aux droits : aide aux démarches, écrivain public, UFC Que Choisir

Ces permanences ont pour vocation d'assurer un accompagnement social aux personnes dans le besoin pour des raisons diverses :

- non maîtrise de la lecture et de l'écriture du français
- complexité du fonctionnement et du langage codé de l'administration, des institutions
- manque d'informations ou de compétences techniques qui nécessitent des connaissances spécialisées…

En 2025, nous avons poursuivi cet accompagnement à travers deux permanences : aide aux démarches et écrivain public, le mardi, le jeudi et le samedi de 10h à 12h30 et UFC Que Choisir le 3eme jeudi du mois de 16h à 18h30.

Nous avons observé une hausse très importante du nombre de personnes reçues dans la permanence d'écrivain public. Au niveau de l'UFC Que Choisir, le nombre de consultations est resté stable par rapport à 2024. L'augmentation des demandes d'aide à l'écrivain public est un phénomène comparable à celui des ASL, constaté depuis plusieurs années. Elle peut s'expliquer en partie par la dématérialisation des démarches administratives, désormais généralisée à toutes les institutions et services publics et privées.

	Nb permanences 2023	Nb d'entretiens 2023
UFC Que Choisir 3ème jeudi du mois 16h-18h30	9	52
Ecrivain public MPT Mardi,Jeudi et Samedi, 10h-12h	98	271

TOTAL	107	323

Au niveau de la nature des demandes traitées, il n'y a pas de nouveauté par rapport à ce que nous avions pu observer les années précédentes : des cas de litiges essentiellement d'ordre juridique pour UFC que Choisir et la prédominance des consultations pour des questions liées aux ressources, au logement, à la santé et l'accès aux droits formation/emploi, pour l'autre permanence.

Bilan année 2025

MPT - écrivain public mardi, jeudi et samedi 10h-12h sur RDV
mise à jour le 20/06/2026

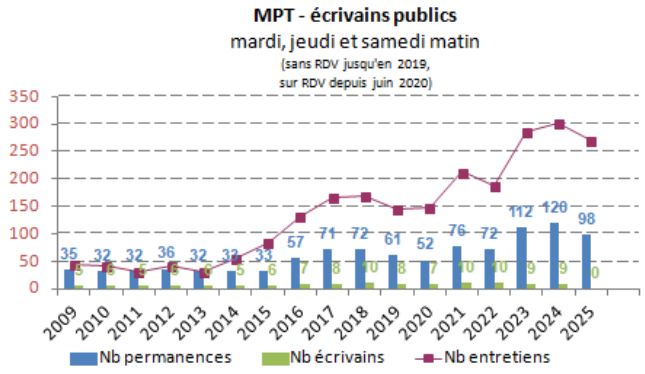
Nombre de permanences : 98

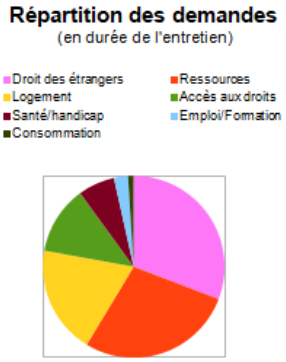
Nombre d'entretiens :	271	138 femmes	251 heures d'entretien
		107 hommes	56 minutes / entretien
		11 couple	en moyenne
		15 non précisé	
Nb RDV non honorés	20		

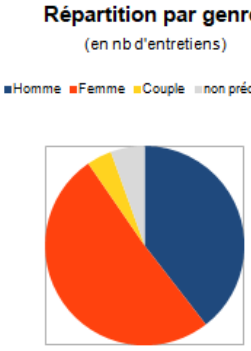
2025 a vu le départ d'un écrivain public bénévole à la rentrée de septembre et 2 personnes ont été en observation/formation.

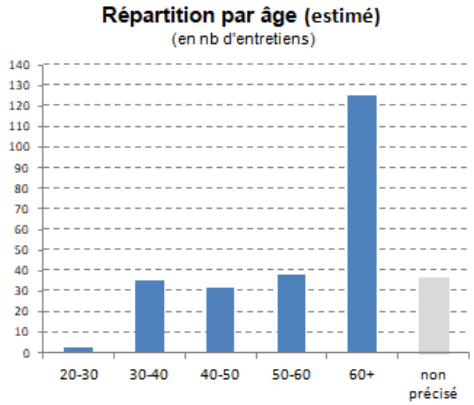
En raison de la disponibilité des écrivains, nous avons du réduire le nombre de permanences (98 au lieu de 120 en 2024), mais le nombre d'entretiens (271 au lieu de 302 en 2024, soit -10%)ne suit pas la baisse du nombre de permanences (-18%) grâce à une affluence soutenue et moins de RDV non honorés (6,5% au lieu de 11% en 2024)

Le domaine du Droit des étrangers (difficultés d'obtention /renouvellement de titre de séjour, demande de nationalité française) est devenu le premier domaine d'intervention devant le domaines des Ressources (dont les problématiques Retraites, toujours très présentes) et celui du Logement (accès à un logement digne, dont le recours au DALO). Viennent ensuite l'Accès aux droits et la Santé/handicap. Plus ponctuellement les questions d'Emploi/formation. Public dans la tranche d'âge plutôt supérieure (plus de 60 ans).









La semaine bleue

La Semaine Bleue est une initiative visant à informer et à sensibiliser l'opinion à la contribution des personnes âgées / ou retraités au sein de la société, mais aussi aux problèmes qu'ils rencontrent au quotidien.

L'initiative a été co-portée par plusieurs partenaires au niveau communal. La MPT s'est beaucoup mobilisée et a joué son rôle dans la préparation et dans l'organisation le jour de l'événement. Celui-ci s'étant déroulé du 7 au 12 octobre 2025, à la salle des congrès.

En amont, nous avons organisé une rencontre séniors pour présenter toutes les actions prévues dans le cadre de l'événement.

Sur les 2 temps forts de l'initiative, la salle était à chaque fois pleine. La Semaine Bleue a été un succès aussi bien pour les organisateurs que pour le public qui a exprimé sa satisfaction.

Bricothèque solidaire & jardin

Ce projet solidaire et intergénérationnel initié et porté par les habitants continue à se développer comme prévu. Plus concrètement, il concerne le bricolage : du prêt des outils aux conseils en bricolage et ceci à titre gratuit. Il comprend un espace participatif géré par les habitants du quartier et le développement d'un réseau d'échanges de services et de savoirs en bricolage.

En 2025, la bricothèque compte aujourd'hui 175 inscrits avec une moyenne de 60 à 70 usagers réguliers. Le projet plaît toujours aux habitants et attire de nouveaux adhérents chaque année.

Pour maintenir la dynamique de cette activité et la faire connaître le plus largement possible, nous avons décidé de développer d'autres animations autour de la bricothèque, notamment le boulodrome et le jardin.

Le printemps et l'été sont des périodes où nous avons pu mettre à profit ces espaces récréatives et de détente.

AMAP

L'AMAP est une activité stable depuis des années, son fonctionnement se pérennise bien. Elle permet de promouvoir une alimentation saine et équitable en mettant en contact les producteurs de fruits et légumes et les consommateurs de proximité. En 2023, elle a eu lieu chaque jeudi soir de 18h à 19h15 et a réuni 47 environs inscrits.

IV. ACTIONS JEUNES

Au premier trimestre 2025, nous avons enregistré le départ de l'animatrice jeunesse que nous avions accueillie depuis novembre 2024. Une nouvelle personne pour lui succéder est arrivée en mars 2025.
Malgré ces quelques mois d'absence, nous avons tout fait pour maintenir l'essentiel du pôle jeunesse.



Chantiers éducatifs

En 2025 nous avons réalisé trois chantiers éducatifs pendant les vacances d'hivers, du printemps et de l'automne.
Ces actions avaient été montées en partenariat avec la Mission de Quartier, l'association GAO Nanterre (prévention spécialisée) et la Régie de Quartier.
Sur les trois chantiers, une quinzaine de jeunes, tous résidents des Damades et du Parc Sud, ont participé au projet dont l'action principale consistait encore cette année à rénover la clôture du centre social et culturel. Filles et garçon ont pris du plaisir à travailler ensemble. Nous avons observé un changement positif chez tous les jeunes de manière globale, notamment en matière de responsabilisation et de confiance en eux. Les parents ont été nombreux à exprimer leur satisfaction quant à l'implication de leur enfant dans une activité utile pour le centre social et pour le quartier.
Grâce à ces chantiers, les jeunes ont appris les techniques de base dans l' « art de la peinture » et l'argent gagné a permis aux jeunes de financer chacun son projet personnel.

Cours de méthodologie et de soutien en mathématiques

Nous avons reconduit nos cours de soutien en mathématiques.

La demande est restée relative avec un groupe de 12 jeunes inscrits, dont 3 lycéens et 9 collégiens. Par ailleurs, le professeur a changé pour des raisons contractuelles.
Les cours ont eu lieu tous les jeudis, de 17h à 20h.

Nous avons pu maintenir notre capacité d'accueil élargie à 2 groupes :

- 1 groupe de collégiens
- 1 groupe de lycéens

Stages de remise à niveau en mathématiques et anglais

Pour continuer à soutenir les enfants en difficultés et exposés au risque de l'échec ou décrochage scolaire, nous avons proposé aux familles de ces derniers de les inscrire aux stages de remise à niveau. Ils ont été organisés à la Maison Pour Tous pendant les vacances d'hiver et du printemps. Sur les deux sessions, ce sont environ 20 enfants qui en ont bénéficié. Les deux matières concernées par ce stage étaient les mathématiques et anglais.

Animations pour adolescents et intergénérationnelles :



Séjour « ETAPE CITOYENNE » en Ardèche (avril 2025).

Etape Citoyenne était un projet de départ en vacances et de loisirs prévoyant une démarche de citoyenneté et d'engagement des jeunes. Le projet consistait à organiser un séjour collectif en Ardèche avec un double objectif : rencontrer le plus jeunes maire de France Mr Hugo BIOLLEY et réaliser une interview avec lui, pratiquer des activités de loisirs originales ayant pour effet de renforcer l'estime et la confiance en soi ainsi que le développement personnel. Donc le groupe, après avoir reçu une formation sur les techniques et outils nécessaire pour mener une interview (utilisation d'une caméra, prise de vue, prise' de son…), le groupe a rencontré le maire Mr BIOLLEY, l'a interviewé et a enregistré une vidéo. Il a en outre pratiqué plusieurs activités sportives correspondantes à ses attentes.

Nous avons proposé des activités, à la fois adaptées aux familles et aux adolescents :

- Trampoline City (avril)
- Atelier cuisine (mai)
- Karting (juillet)
- La tête dans les nuages (septembre)
- Soirée jeunes (septembre)
- Halloween (octobre)
- Raclette (novembre)
- Tuileries+resto Paris (décembre)

V. VIE ASSOCIATIVE

Gouvernance en 2025.

La gouvernance du centre social et culturel est assurée par des instances statutaires participatives- Assemblée Générale, Conseil d'administration, Bureau- et en complément par des commissions thématiques. Le conseil d'administration élu lors de l'assemblée générale

du 28 juin 2024 comptait 18 membres. Ces derniers ont à leur tour élu un bureau composé de 5 personnes : *2 co-présidentes, 1 trésorier, 1 secrétaire, 1 secrétaire adjointe.*

En 2025, le CA s'est réuni 2 fois et le Bureau 4 fois.

Un changement au sein de l'équipe salariée est intervenu sur deux postes, avec le départ du référent jeunesse et l'arrivée d'une nouvelle personne pour lui succéder. Puis, avec l'arrêt pour congé maternité de la référente famille aussitôt remplacée par une autre animatrice de juillet jusqu'à la fin de l'année. Notre équipe comptait 8 salariés dont 4 permanents à plein temps (1 directeur, 1 référente famille, 1 chargée d'accueil, 1 référent jeunesse) et 3 salariés en temps partiel (2 animatrices-animatrice ASL, 1 agent d'entretien).

Quant aux commissions, elles sont restées au nombre de 2 actives : culture & loisirs, solidarité. Leur rôle était de mobiliser et de faire participer les adhérents à l'élaboration des actions et à leur mise en œuvre. Elles se sont réunies en moyenne 2 fois par trimestre. Les actions essentielles de ces commissions ont concerné la programmation et l'implication dans la réalisation de tous les événements culturels, de loisirs et solidaire de l'année.

La journée portes-ouvertes (JPO)

Elle a eu lieu le 13 septembre 2025. Comme à chaque rentrée, nous l'avons organisée sur un après-midi pour accueillir des nouveaux adhérents et présenter nos activités pour la saison à venir.

Elle a mobilisé, équipe, animateurs d'activités, bénévoles et autres volontaires pour accueillir le public. Ce rendez-vous a été une réussite et la fréquentation est restée stable (128 adhésions contre 131 en 2024). La journée s'est achevée avec un pot de bienvenue, partagé entre visiteurs et l'équipe d'accueil.

Pot de l'amitié aux animateurs et bénévoles

La MPT a organisé une soirée autour d'une galette des rois à laquelle était conviés l'équipe, les intervenants et les bénévoles. Ce temps de rencontres entre équipe salariée, intervenants et bénévoles avait pour objectif de se retrouver pour un moment convivial, surtout que toutes

Fête de l'engagement

A l'instar de 2024, nous avons participé à la fête de l'engagement, anciennement fête de la vie associative, organisée par la Ville de Nanterre le 06 septembre 2025. Nous étions avec les autres centres sociaux et culturels dans le pôle « Solidarité Locale ». Cet espace nous a permis de rencontrer des personnes qui ont découvert notre association et ses activités dont certains sont par la suite devenus adhérents et bénévoles au sein du centre social et culturel.

CONCLUSION

L'année 2025 a été positive dans l'ensemble des actions qui ont été menées. Elle a coïncidé avec l'attribution du nouvel agrément pour 5 ans à venir. Les ancienne activités

ont été consolidées et celles nouvellement mises en place ont rencontré du succès. Nous voudrions plus particulièrement mettre un focus sur les points suivants : l'investissement des bénévoles et des habitants, la richesse des partenariats et la dynamique des actions seniors.

Pour 2024, il y a les domaines dans lesquels nous allons devoir faire des progrès, et d'autres où nous allons entamer de nouveaux chantiers. Nous concentrerons donc nos efforts sur les actions suivantes:

- Développement des actions jeunesse avec création d'un « groupe de travail jeunesse »
- Le recrutement de deux services civiques pour aider aux ateliers numériques
- Mise en place d'un café des parents
- Poursuite des ateliers, sorties, repas, concerts, fêtes, etc.
- Evaluer la possibilité de la mise en place du CLAS
- Développement et consolidation des actions existantes (familles, seniors, loisirs, santé…)

L'Association remercie encore l'ensemble des parties prenantes avec qui elle a construit et enrichi ses activités 2025 (adhérents, bénévoles, associations et partenaires…).

